**PM KRONOBERGSCUPEN  
26 oktober 2024, Alvesta**

**SAMLING:** 07.50

**ÅKER: 08.00**

**Körschema:**

**DIT och HEM**

**Christian Lüddeckens,** Selma Lüdeeckens, Anna Svensson, Elin Cederholm,

**Johanna Westerlund,** Rasmus Westerlund, Emil Westerlund Per Westerlund

**Saga Blomberg**, Emilia Carlsson, Lisa Johansson, Elly Andersson, Charlize Hammarlund

**Linda Sjödin,** Johannes Sjödin, Ella Alali, Alwa Jonasson, Theo Jönsson

**Insim & Tävlingsstart:**

09.00 10.00

**Mat:**

**Medtag egen mat**

**Avanmälan:** Om ni behöver avanmäla så gör ni detta snarast genom att ringa/SMSa Szilard på **072-218 2007**

**Tränare:** Emilia Carlsson, Lisa Johansson, Elly Andersson

**Glöm ej:** Se hemsidan under fliken “Simning” -> “Tävlingar” -> “Packlista tävlingar”.

**VAD NI SIMMAR:**

**Saga Blomberg:** 100 medley, 50 frisim, 50 ryggsim

**Selma Lüddeckens**: 50 frisim, 50 bröstsim, 50 fjäril

**Anna Svensson:** 100 medley, 100 frisim, 100 bröstsim

**Elin Cederholm:** 100 medley, 100 frisim, 100 ryggsim

**Rasmus Westerlund**: 100 medley, 100 frisim, 100 bröstsim

**Johannes Sjödin:** 100 medley, 50 ryggsim, 50 bröstsim

**Ella Alali:** 50 frisim, 50 ryggsim, 50 bröstsim

**Theo Jönsson:** 100 medley, 50 frisim, 100 ryggsim

**Charlize Hammarlund:** 100 medley, 50 fjäril, 50 ryggsim

**Alwa Jonasson:** 100 medley, 100 frisim, 100 ryggsim

**Emil Westerlund:** 50 frisim, 50 bröstsim

OBS!!! Alla simmare simmar på slutet av tävlingen lagkapper!!!